

TOTALPASS

FOCO TOTAL EM VOCÊ!

VEM
SER
TOTAL



QUEM SOMOS

A TotalPass é o benefício que dá **foco total** na saúde e acredita que bem-estar existe quando equilibramos físico, mental e alimentação de maneira leve, livre e integral.

**Cuidar de pessoas
é a nossa essência!**





atendemos
**+ DE 10 MIL
EMPRESAS**
de grande, médio
e pequeno porte

**COLABORADORES
+ DEPENDENTES**
família e amigos também
podem aproveitar o melhor
do benefício

**+ DE 4,5MM
DE VIDAS**
descobrimo
o verdadeiro
bem-estar



**TODDO MUNDO
QUER SER TP**



BANCOS



SAÚDE



SERVIÇOS



INDÚSTRIA



VAREJO



OUTROS



SERVIÇOS PÚBLICOS



QUEM TÁ COM A GENTE



"Acreditamos que ao **promover a saúde integrada**, estamos investindo na qualidade de vida dos nossos funcionários, o que resulta em um **aumento de motivação, satisfação e rendimento no trabalho**"

Adriana Cohen

Gerente de Total Rewards América Latina da Alstom & Solutta

"É notório o **interesse dos candidatos no processo seletivo** quando é apresentada a possibilidade de adesão à TotalPass"

Viviane Oliveira de Araújo

Coordenadora de saúde, qualidade de vida e sustentabilidade da Unimed.

**O QUE FALAM
DA GENTE**

TOTAL FIT

Milhares de academias e estúdios em todo o país para o colaborador aproveitar diversas modalidades por apenas uma mensalidade.



+ DE 20 MIL
academias



250
modalidades



+ DE 4 MIL
treinos on-line

TOTAL MIND

Benefícios de saúde mental como meditação e psicologia on-line. O colaborador escolhe a melhor maneira de manter a mente em equilíbrio.



+ DE 5 MIL
psicólogos



+ DE 400
áudios de meditação



possibilitando
27 MIL
jornadas diferentes

TOTAL NUTRI

Consultoria nutricional acessível por meio de planos alimentares personalizados, além de receitas e dicas de especialistas em nutrição.



PLANO
ALIMENTA
personalizado



+ DE 70
vídeos



+ DE 400
artigos

TOTAL FIT

As melhores academias e estúdios do Brasil estão aqui!

TOTAL PLAY

TOTAL CLUB

QUEIMADIÁRIA

smart **fit** coach

TOTAL MIND

Cuidar da saúde mental dos seus colaboradores nunca foi tão fácil!

zen

psicologiaviva
conexa

TOTAL NUTRI

Investir na saúde integrada dos seus colaboradores é apoiar também uma nutrição equilibrada

PLANO ALIMENTAR

TOTAL FOOD

CONTEÚDOS



Busque e acesse as academias disponíveis no seu plano através do **nosso aplicativo**.

É SUPER FÁCIL DE USAR!

Em poucos minutos, você já encontra **as melhores opções para você!**

**ESCOLHA
ONDE
TREINAR**



TOTAL FIT

TOTAL MIND

TOTAL PLAY

Uma plataforma online que oferece aulas exclusivas realizadas por especialistas nas áreas de educação física, nutrição, saúde mental e bem-estar!

- » MAIS DE 700 TREINOS
- » MAIS DE 20 MODALIDADES
- » MAIS RECEITAS FIT
- » MAIS MEDITAÇÃO E YOGA

TOTAL FIT

TOTAL MIND

QUEIMADIÁRIA

A maior plataforma de treinos online da América Latina.
Com acesso a aulas com os melhores profissionais da área
de educação física, que coordenam treinos intensos e eficazes

AQUI VOCÊ
ENCONTRA
TREINOS
ONLINE DE:



yoga



pilates



dança



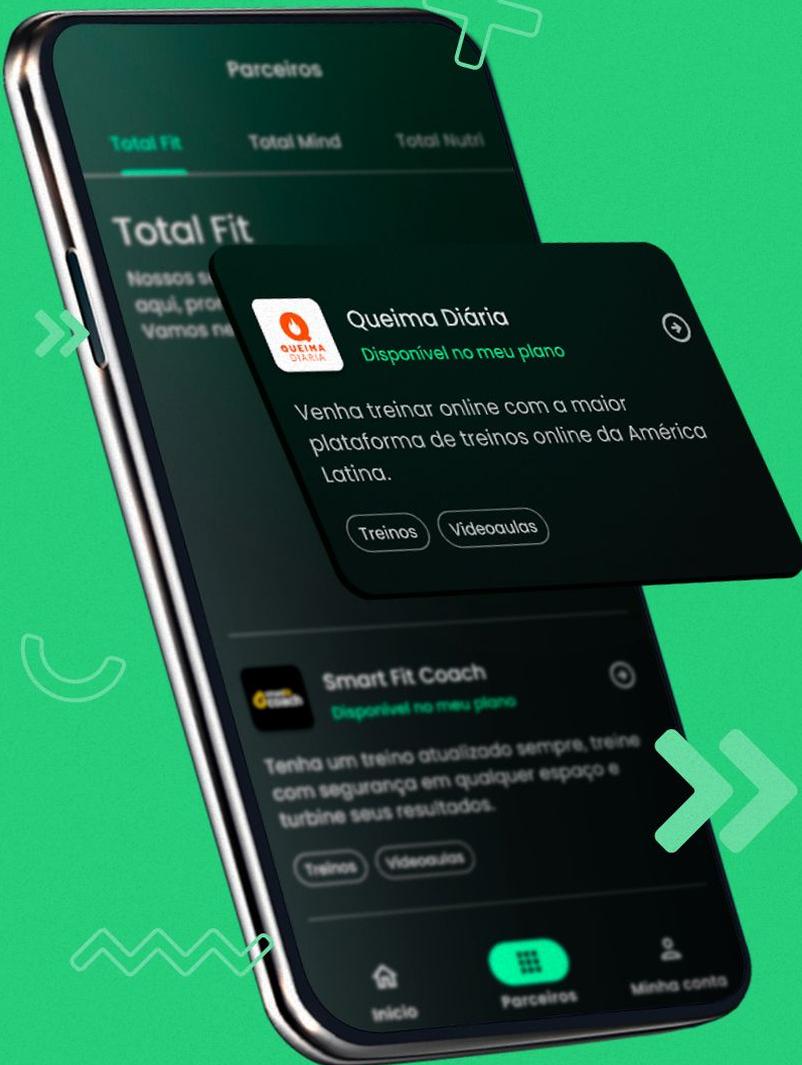
funcional



cross treino



aeróbico



TOTAL FIT

TOTAL MIND

smart **fit** coach

Parceiros

Total Fit

Total Mind

Total Nutri

Total Fit

Nossos s
aquí, pro
Vamos ne



Smart Fit Coach

Disponível no meu plano

Tenha um treino atualizado sempre, treine com segurança em qualquer espaço e turbine seus resultados.

Treinos

Videoaulas



Total Play

Disponível no meu plano

Uma plataforma online com aulas exclusivas realizadas por especialistas na área de atividade física e bem estar.

Videoaulas

Início

Parceiros

Minha conta

Uma consultoria online com um professor escolhido e preparado para atender o seu objetivo, de acordo com sua disponibilidade e modalidade!

+ TREINOS TOTALMENTE PERSONALIZADOS PARA SUA NECESSIDADE

+ ACOMPANHE SEUS RESULTADOS PELO SMART FIT APP

+ ESCOLHA SEU CONSULTOR ESPECIALISTA DA SMART FIT

+ ACESSO A CONTEÚDOS EXCLUSIVOS DO SMART FIT GO E SMART FIT NUTRI

O número de atendimentos disponíveis depende do plano contratado.



TOTAL FIT

TOTAL MIND

TOTAL CLUB

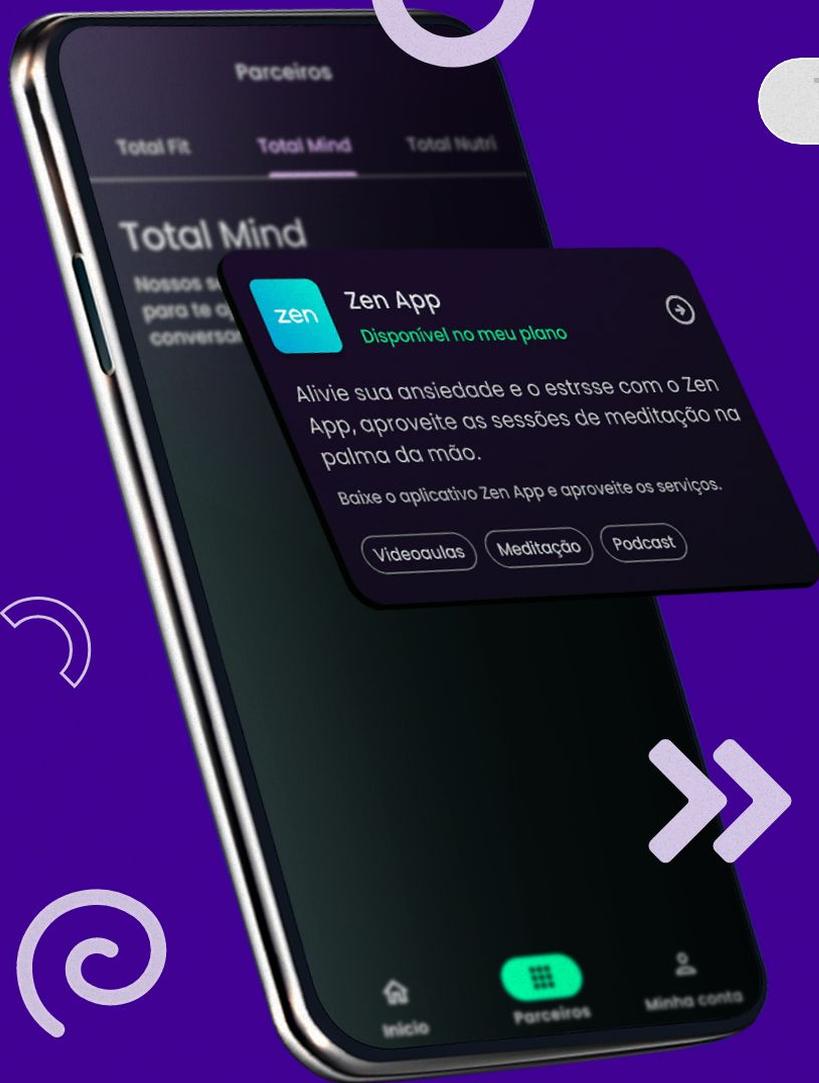
Clube de descontos exclusivo da TotalPass
em diversas marcas parceiras como:

DANONE
YoPRO

+mu

desinchá

V BEAUTY
A MARCA DA BELEZA



TOTAL FIT

TOTAL MIND

TOTAL NUTRI

zen

Aplicativo com diversos programas que vão ajudar a aliviar o estresse e a ansiedade por meio de diferentes formatos.

**+ MEDITAÇÕES GUIADAS TODA SEMANA;
EM MULTI-IDIOMAS: PORTUGUÊS, INGLÊS E ESPANHOL**

**+ ÁUDIOS PARA RELAXAMENTO,
SONO PROFUNDO E COMBATE À INSÔNIA;**

**+ FERRAMENTA ÚNICA DE
MONITORAMENTO DE HUMOR.**

TOTAL FIT

TOTAL MIND

TOTAL NUTRI



Psicologia Viva

A partir do plano TP 2

A Psicologia Viva é uma plataforma amiga que conecta você com psicólogos licenciados para suporte emocional online via videochamadas, chat e chamadas telefônicas.

Se já possui um usuário com o mesmo CPF, contate o suporte da Psicologia Viva para inativar o login anterior.

Terapia

Até 4 sessões por mês



Zen App

Disponível no meu plano

Alivie sua ansiedade e o estresse com o Zen App, aproveite as sessões de meditação no

Início

Parceiros

Minha conta

psicologiaviva
conexa

Agende consultas com profissionais qualificados e disponha de terapia online, com sigilo e segurança garantidos.

+ DE 5 MIL
profissionais cadastrados

+ DE 10 ESPECIALIDADES,
como: avaliação psicológica, consultoria
empresarial, psicologia social e muito mais!

+ DE 60 TEMAS
dentro de cada área de atuação, como: ansiedade,
conflitos familiares, estresse pós-traumático, entre outros.



TOTAL FIT

TOTAL MIND

TOTAL NUTRI

PLANO ALIMENTAR

Avaliação dos colaboradores por meio de um **questionário**.

Por ele, desenvolvemos um plano adequado ao **objetivo** e **necessidade** de cada um.

O usuário receberá um **cardápio personalizado**, com orientações sobre plano nutricional e dicas de reeducação alimentar.

O TOTAL NUTRI SERÁ OFERECIDO A PARTIR DO PLANO
TP FREE, SEM CUSTO PARA OS COLABORADORES



TOTAL FIT

TOTAL MIND

TOTAL NUTRI

TOTAL FOOD

Uma plataforma on-line que oferece dicas nutricionais e diversas receitas produzidas por profissionais da área de nutrição.

+ 60 VÍDEOS DE RECEITAS
+ VÍDEOS DE BATE-PAPO COM NUTRICIONISTA

CONTEÚDOS

Artigos com passo a passo de receitas diversas e entrevistas com nutricionistas para tirar dúvidas.

TOTAL APOIO PARA SUA EMPRESA





PORTAL RH

Plataforma exclusiva para gerenciamento do benefício.

- CONTROLE FINANCEIRO;
- VISÃO GERAL DOS COLABORADORES;
- UNIDADES MAIS FREQUENTADAS;
- APROVAÇÃO E REJEIÇÃO DE CADASTROS;

E MUITO MAIS!

AÇÕES PERSONALIZADAS AÇÕES PERSONALIZADAS

EVENTOS



PALESTRAS



AÇÕES PERSONALIZADAS AÇÕES PERSONALIZADAS

TREINOS online e presencial



PLANTÃO DE DÚVIDAS



CONSULTA COM PROFISSIONAL



profissionais de Educação Física



UM BENEFÍCIO,
MUITOS RESULTADOS

QUAIS SÃO AS VANTAGENS DE INVESTIR EM UM BENEFÍCIO DE SAÚDE E BEM-ESTAR?



REDUÇÃO
DE CUSTOS MÉDICOS



AUMENTO DE 9%
NA PRODUTIVIDADE



AUMENTO DE 12%
NO ENGAJAMENTO

+ MOTIVAÇÃO

Um colaborador inspirado é **125% mais produtivo*** do que um funcionário que está simplesmente satisfeito.

***estudo publicado na harvard business review**

LEIA MAIS

▢ AFASTAMENTOS

A prática regular de atividade física ajuda no tratamento da síndrome de burnout.*

***segundo josé carlos farah, pesquisador da usp**

LEIA MAIS

+ TALENTOS

Apenas 23% dos gerentes de rh* acreditam que suas atuais estratégias são suficientes para retenção de talentos* e que benefícios corporativos são um dos fatores que atraem candidatos.

***estudo publicado pelo instituto mckinsey**

LEIA MAIS

▢ TURNOVER

Em um ano, os pedidos de demissão representam uma **rotatividade de 15%** nas vagas com carteira.

***segundo a revista você s/a**

LEIA MAIS

UM BENEFÍCIO, MUITOS RESULTADOS

**APLICATIVOS FOCADOS NA
ATIVIDADE FÍSICA AJUDAM A
COMBATER A SINISTRALIDADE.**

**AFINAL, PESSOAS ATIVAS
TENDEM A USAR MENOS O
PLANO DE SAÚDE.**

AUMENTO DE 12%
no engajamento.

85% DOS COLABORADORES
desejam continuar em
empresas com benefícios.

77% DOS PROFISSIONAIS
falam que os benefícios são
decisórios na contratação.

FONTES:

ALLIED MARKET RESEARCH (2022)

PESQUISA GLOBAL EMPLOYEE BENEFIT TRENDS, PUBLICADA EM 2020 PELA METLIFE
FLASH, HR TECH DE BENEFÍCIOS FLEXÍVEIS, EM PARCERIA COM A OFFERWISE

VALORES PARA SEU COLABORADOR

TP FREE	TP GO	TP1	TP1+	TP2	TP3	TP4	TP5	TP5+	TP6	TP7
Bem-estar total de forma gratuita	Mais de 1.500 academias e parceiros*	Mais de 4.000 academias e parceiros*	Mais de 9.000 academias e parceiros*	Mais de 12.000 academias e parceiros*	Mais de 13.000 academias e parceiros*	Mais de 14.000 academias e parceiros*	Mais de 15.000 academias e parceiros*	Mais de 15.200 academias e parceiros*	Mais de 17.000 academias e parceiros*	Mais de 18.000 academias e parceiros*
TOTAL PLAY	<ul style="list-style-type: none"> Total Play Queima Diária 	<ul style="list-style-type: none"> Total Play Queima Diária 	<ul style="list-style-type: none"> Total Play Queima Diária 	<ul style="list-style-type: none"> Total Play Queima Diária Smart Fit Coach 	<ul style="list-style-type: none"> Total Play Queima Diária Smart Fit Coach 	<ul style="list-style-type: none"> Total Play Queima Diária Smart Fit Coach 	<ul style="list-style-type: none"> Total Play Queima Diária Smart Fit Coach 	<ul style="list-style-type: none"> Total Play Queima Diária Smart Fit Coach 	<ul style="list-style-type: none"> Total Play Queima Diária Smart Fit Coach 	<ul style="list-style-type: none"> Total Play Queima Diária Smart Fit Coach
zen	Zen App	Zen App	Zen App	Zen App	Zen App	Zen App	Zen App	Zen App	Zen App	Zen App
TOTAL NUTRI	Total Nutri	Total Nutri	Total Nutri	Total Nutri	Total Nutri	Total Nutri	Total Nutri	Total Nutri	Total Nutri	Total Nutri
COLABORADORES FREE	COLABORADORES R\$39,90*	COLABORADORES R\$59,90*	COLABORADORES R\$89,90*	COLABORADORES R\$119,90*	COLABORADORES R\$199,90*	COLABORADORES R\$299,90*	COLABORADORES R\$399,90*	COLABORADORES R\$499,90*	COLABORADORES R\$599,90*	COLABORADORES R\$699,90*
Plano disponível apenas para o titular	DEPENDENTES R\$59,90*	DEPENDENTES R\$79,90*	DEPENDENTES R\$109,90*	DEPENDENTES R\$139,90*	DEPENDENTES R\$219,90*	DEPENDENTES R\$319,90*	DEPENDENTES R\$419,90*	DEPENDENTES R\$519,90*	DEPENDENTES R\$619,90*	DEPENDENTES R\$719,90*

*Consulte no app da TotalPass as academias disponíveis e seus respectivos planos (sujeitos a alterações). Valor referente ao período mensal.



CASE 1:

A maior operadora de turismo da América Latina

- 01.** Cliente do concorrente há alguns anos, que em 2021 optou por adicionar a TotalPass ao seu grupo de benefícios;
- 02.** Hoje, coexistimos com o concorrente para atender a um **público de 2.446 vidas**, e conseguimos ter **46,6% de adesão**, superando em muito o percentual de adesão do concorrente na empresa.



CASE 2:

Atual terceiro maior banco do Brasil em número de clientes, com mais de 99 milhões de usuários.

01.

Cliente do concorrente há muitos anos, que em 2021 optou por adicionar a TotalPass ao seu grupo de benefícios;

02.

Hoje, coexistimos com o concorrente para atender a um **público de 88 mil vidas**, e conseguimos ter **32,05% de adesão**.

01

APRESENTAÇÃO COMERCIAL

02

PROPOSTA APROVADA

03

CONTRATO ASSINADO

04

CONTATO DO EXECUTIVO DE RELACIONAMENTO

05

AGENDAMENTO DE AÇÕES PERSONALIZADAS

06

IMPLANTAÇÃO E DIVULGAÇÃO DO BENEFÍCIO

07

TREINAMENTO DO PORTAL RH

PRÓXIMOS PASSOS





TOTAL **PASS**

PARA O QUE PRECISAR,
CONTA COMIGO!

Bruno Brito

11 95636-6243

bruno.brito@totalpass.com.br

VEM
SER

TOTAL

