Gympass

&

Anafe

Associação Nacional dos Advogados Públicos Federais

GYMPASS © 2022

Gympass

Bem estar do **seu jeito**,
Zero barreiras,
Milhares de **benefícios**

PROPRIETARY & CONFIDENTIAL

O que você vai fazer pela sua saúde esse ano?

PROPRIETARY & CONFIDENTIAL

Do que você precisa agora?

Pilares fundamentais na vida de todos nós

SAÚDE

Liberdade para fazer o que quiser

ESTABILIDADE

Segurança para ajudá-lo a crescer

FELICIDADE

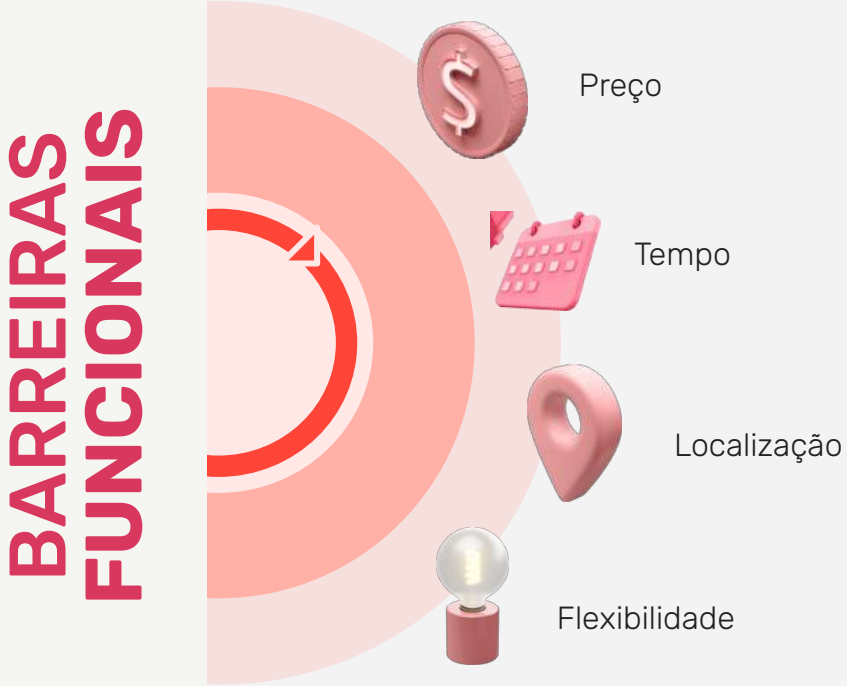
Energias positivas para incentivá-lo

PROPÓSITO

Metas e objetivos para sua vida

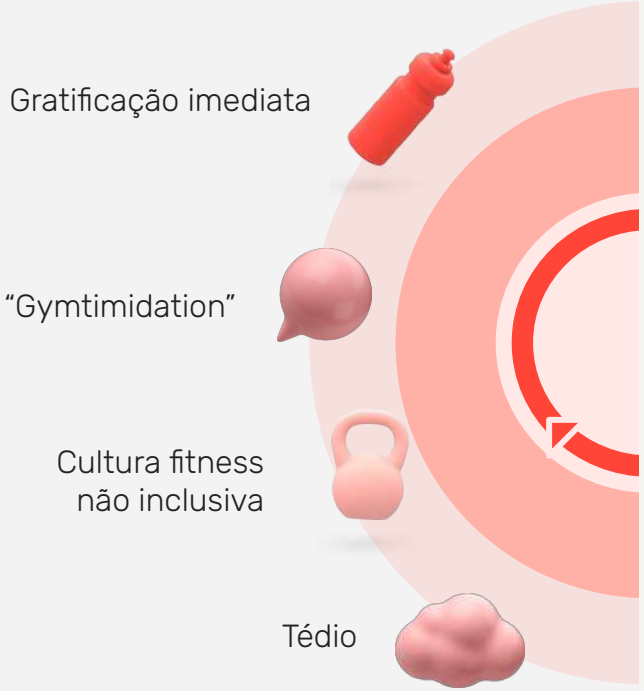
PROPRIETARY & CONFIDENTIAL

O que lhe impede de ter hábitos saudáveis?



PROPRIETARY & CONFIDENTIAL

O que lhe impede de ter hábitos saudáveis?



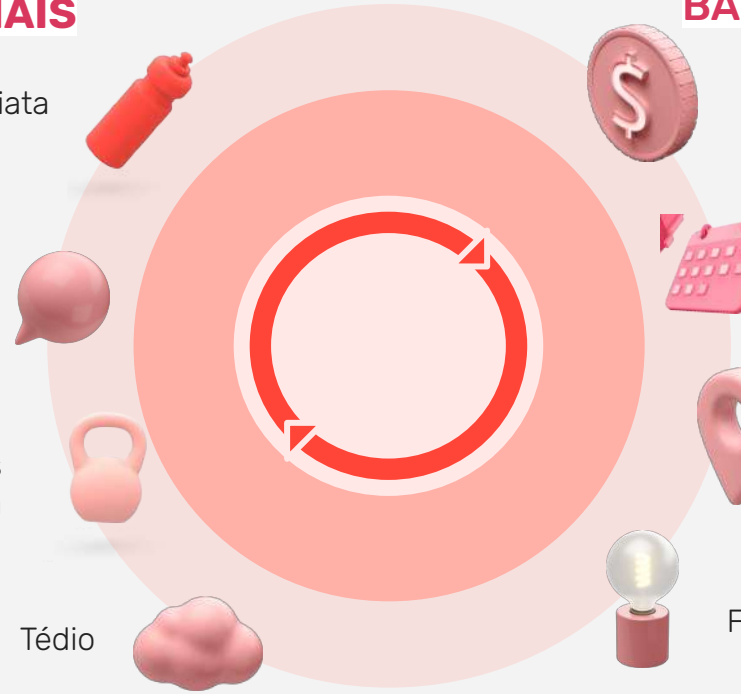
BARREIRAS EMOCIONAIS

PROPRIETARY & CONFIDENTIAL

O que lhe impede de ter hábitos saudáveis?

BARREIRAS EMOCIONAIS

- Gratificação imediata
- "Gymtimidation"
- Cultura fitness não inclusiva
- Tédio



BARREIRAS FUNCIONAIS

- Preço
- Tempo
- Localização
- Flexibilidade

PROPRIETARY & CONFIDENTIAL

somos muito mais que academias
GYM PASS
ACADEMIA
Meditação
Nutrição
Terapia
Personal
Academias

O novo Gympass

Somos uma **plataforma completa de bem-estar** corporativo que **potencializa a jornada** de bem-estar dos usuários.

PROPRIETARY & CONFIDENTIAL

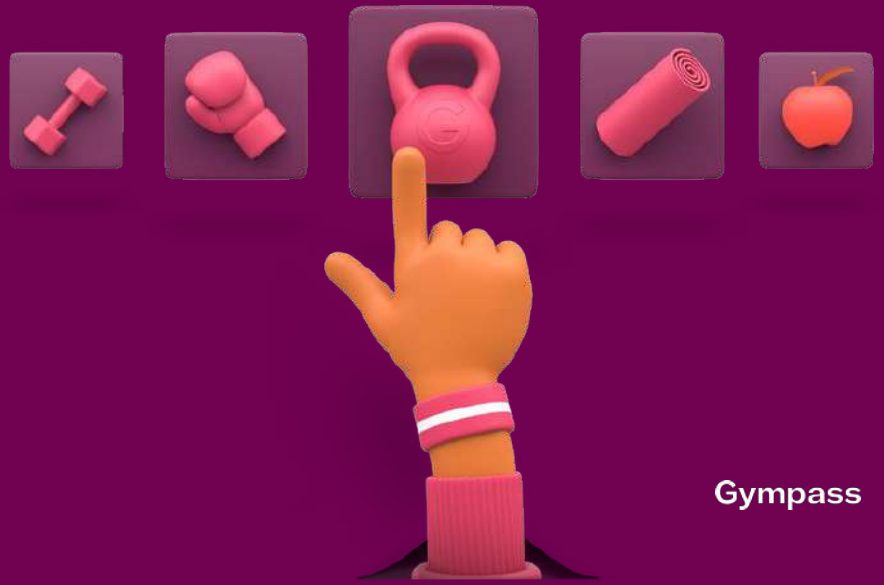
Uma **solução completa de bem-estar.**

- **Aulas interativas em grupo**
- **Aplicativos de bem-estar**
- **Personal trainer**
- **Terapeutas e nutricionistas**
- **Academias e estúdios**

PROPRIETARY & CONFIDENTIAL

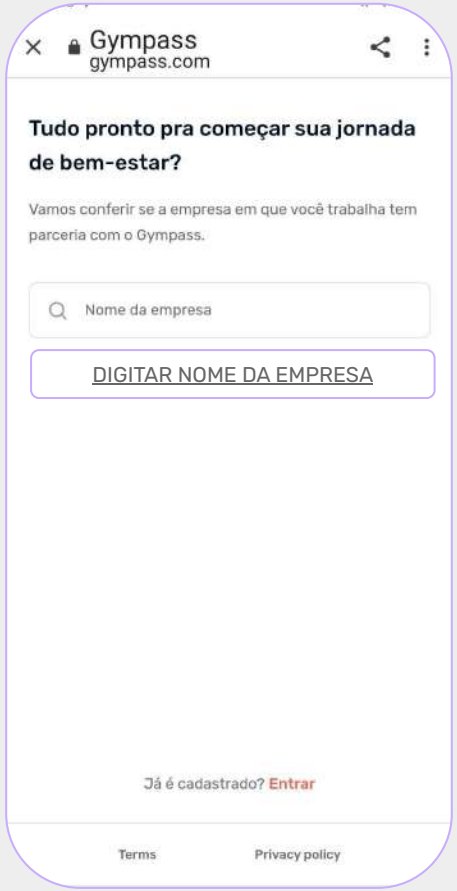
COMO SE CADASTRAR

Para garantir mais saúde e bem-estar



Gympass

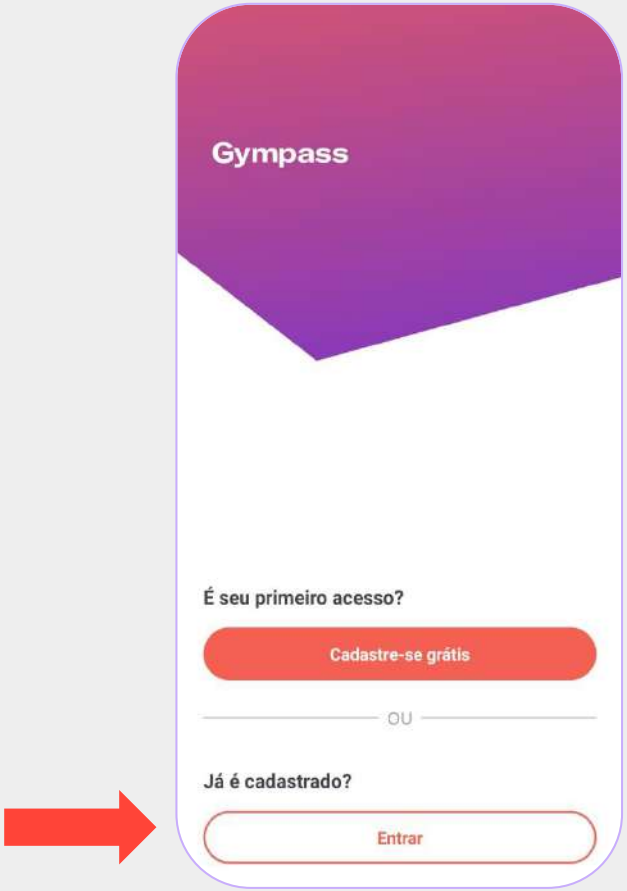
1º Baixe o aplicativo ou acesse nosso site e clique em “Cadastre-se grátis”



2º Encontre sua empresa e clique em “Continuar”

3º Inclua sua chave de acesso e complete os dados solicitados e clique em “Finalizar cadastro”

Gympass



1° Após realizar cadastro no site Gympass, poderá acessar a conta através do e-mail cadastrado

2° Digite o e-mail cadastrado

3° Inclua a senha cadastrada para navegar no app

EU JÁ TIVE CADASTRO NO GYMPASS, O QUE DEVO FAZER?

Acesse a página Gympass de Suporte:
http://help.gympass.com/hc/pt-br

No final da página selecione o botão "**ENVIAR UMA SOLICITAÇÃO** e em seguida selecione o perfil "**Usuário**"

Preencha os campos solicitados da seguinte forma:
1. E-mail
2. Nome
3. Motivo do contato: Cadastro
4. Assunto: Desvincular cadastro antigo
5. Descrição: "Olá, por gentileza retirar meus dados de qualquer conta já existente em meu nome, para que eu me cadastre pela minha atual empresa". Seguem os meus dados: **NOME + CPF + MATRÍCULA+DATA DE ADMISSÃO+NOME DA EMPRESA**

IMPORTANTE: Após realizar esse processo aguarde o retorno do suporte (até 2 dias úteis) com as orientações para que realize o cadastro pela empresa atual.

PLANOS DISPONÍVEIS

Gympass

NOSSOS PLANOS

Planos disponiveis

Assinaturas mensais para todas as necessidades

Sempre mais acessível
Os planos custam 30-60% menos do que uma mensalidade tradicional em academias.

Sempre mais opções
Assinantes costumam usar 2-3 academias ou atividades diferentes por mês.

Digital
R$0
Os melhores apps de cuidado pessoal
Destaques:
FABULOUS, MEDITOPIA, Mobills

Starter
R$29,90
1.100+ academias
34 apps
Destaques:
headspace, STRAVA

Basic
R$49,90
8.600+ academias
35 apps
Destaques:
ACADEMIA FOGUETE, PANOBIANCO ACADEMIA, SKYFIT ACADEMIA

Basic+
R$79,90
13.200+ academias
37 apps
Destaques:
ENGENHARIA DO CORPO, buddyfit

Silver
R$119,90
18.400+ academias
39 apps
Destaques:
Pure Pilates, Trainiac, vittude

Silver+
R$184,90
20.000+ academias
39 apps
Destaques:
alpha, Formula, Champs CO

Opções acessíveis

Gold
R$249,90
22.500+ academias
40 apps
Destaques:
VELOCITY, SOUL SOX, STUDIO MORMAII FITNESS

Gold+
R$379,90
23.900+ academias
40 apps
Destaques:
RunFun, Companhia Athletica, Feel

Platinum
R$499,90
24.400+ academias
40 apps
Destaques:
bodytech, DeROSE, tecnonutri

Diamond
R$629,90
24.500+ academias
40 apps
Destaques:
BUDDHA Spa, TECFIT, Reebok SPORTS CLUB

Diamond+
R$679,90
24.500+ academias
40 apps
Destaques:
bodytech, Feel

Mais opções

© 2023 • PROPRIETARY & CONFIDENTIAL

Observação: este slide slide é apenas ilustrativo das academias e estúdios em cada plano. A disponibilidade de academias e estúdios pode variar de acordo com a localidade, e a distribuição de academias/estúdios em cada plano está sujeita a alterações.

Gympass

COMO ADERIR A UM PLANO

Passo a passo de como aderir a um plano

Gympass

Como fazer a adesão a um plano:

Gympass Busca Ajuda

ILUSTRATIVO

Escolha o seu plano

Cancelamento online sem multa

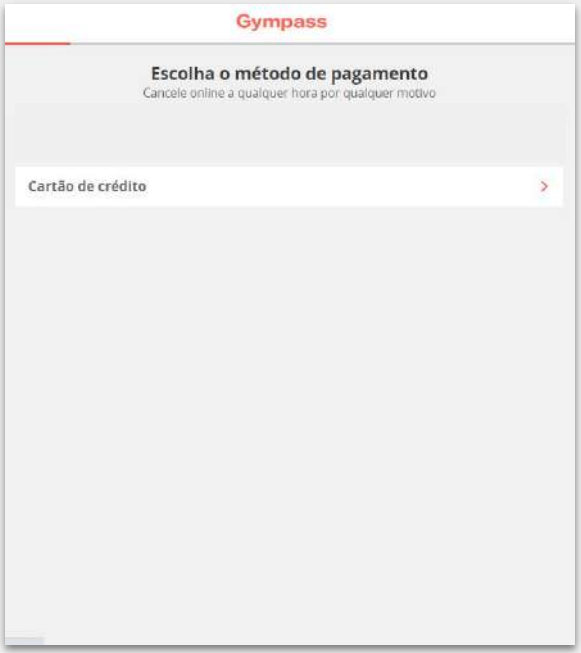
Basic	Silver	Gold
R$xx,xx /mês	**R$xx,xx** /mês	**R$xxx,xx** /mês
10.230 academias + aulas ao vivo	19.140 academias + aulas ao vivo	22.473 academias + aulas ao vivo
Novidade	Novidade	Novidade
+ 40 Apps de exercício e bem-estar	**+ 50 Apps de exercício e bem-estar**	**+ 60 Apps de exercício e bem-estar**
Treinos e aulas, planos de nutrição, meditação e mais	Treinos e aulas, planos de nutrição, meditação e mais	Treinos e aulas, planos de nutrição, meditação e mais
Zenklub, WithU, 8FIT	Sempre Fitness, Movement for Modern Life, Exhale On Demand	JETSWEAT, FIIT, Life Time
Ver mais apps	Ver mais apps	Ver mais apps
Experimente 7 dias grátis	Experimente 7 dias grátis	Experimente 7 dias grátis
Ver academias disponíveis	Ver academias disponíveis	Ver academias disponíveis

Como posso te ajudar?

Gympass

Como fazer a adesão a um plano:

ILUSTRATIVO



Você poderá selecionar a forma de pagamento:
Cartão de crédito.

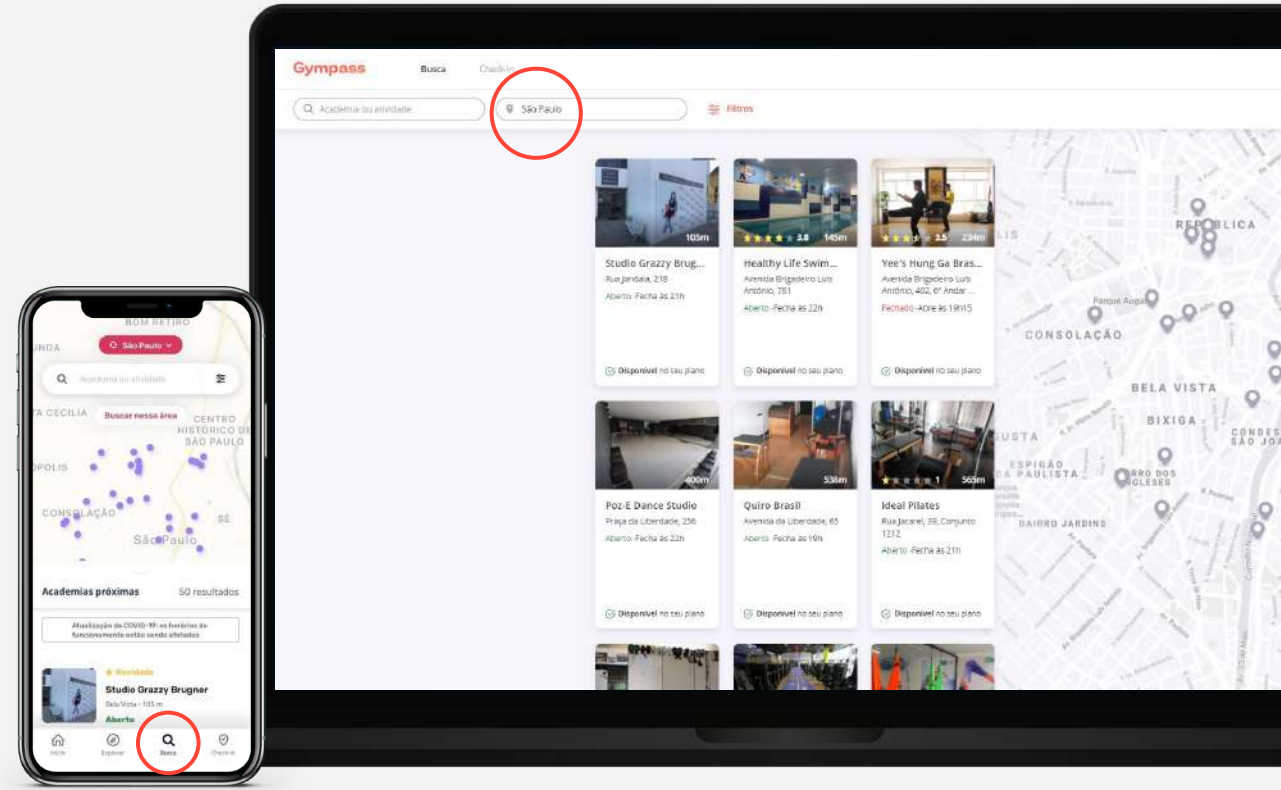
Gympass

ACADEMIAS E ESTÚDIOS

Visitas presenciais

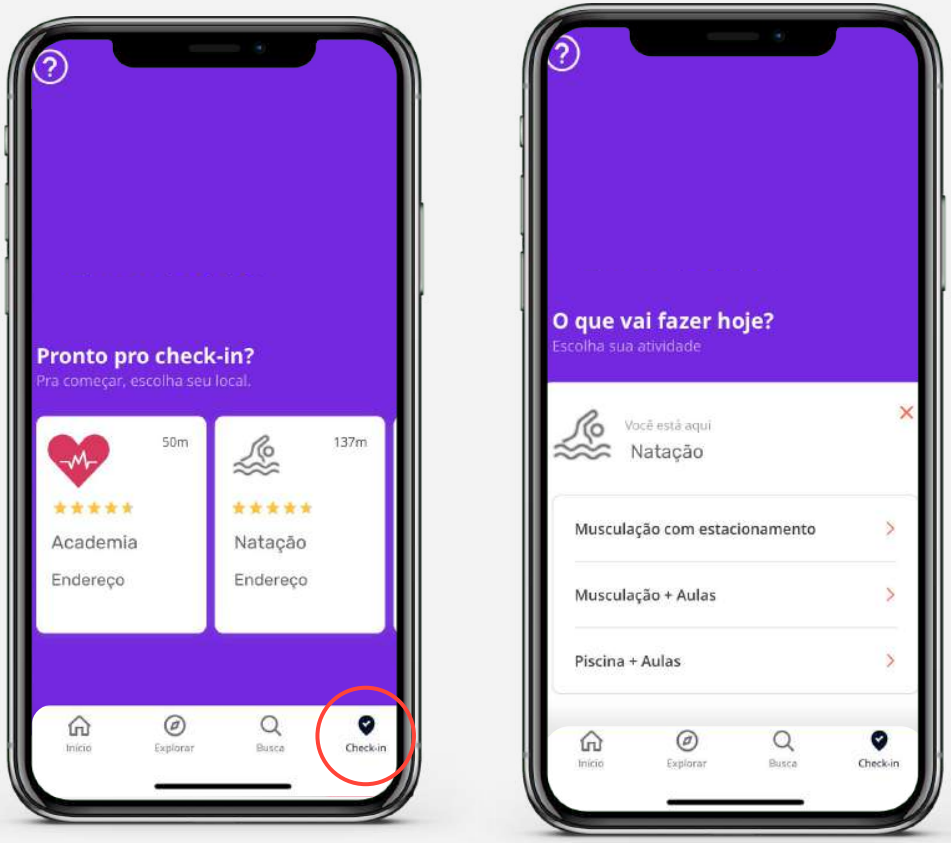
Gympass

Encontre **academias** e **estúdios** próximos a você!



Gympass

Fazer seu **check-in** presencial é muito fácil!



Gympass

Temos a maior rede de parceiros no mundo

Mais de 55.000 academias e estúdios em 11 países

Gympass

APLICATIVOS GYMPASS WELLNESS

Aplicativos disponíveis no Gympass incluso no seu plano

Gympass

REDE DE APLICATIVOS

Os melhores apps de bem-estar

Físico, emocional, nutricional, qualidade do sono, saúde da mulher e muito mais

CORPO

ATIVIDADE FÍSICA · NUTRIÇÃO

WKT
Descubra a paixão pelos exercícios

BTFIT
Treinos individuais e em grupo

GYMLIFE
Planos para cada grupo muscular

TECNONUTRI
Acompanhamento nutricional individual

WEBURN
Bem-estar em 360°

FIZZUP
Treinamento personalizado

LES MILLS+
Treinos ao vivo ou sob demanda

YOGAIA
Yoga, Pilates e HIIT

MYFITNESSPAL
Monitoramento de dieta, água e exercícios

SUORE
Seu treino diário de 20 minutos

FITDANCE+
Plataforma de dança, treinos e bem-estar

STRAVA
Registre, treine, sue e compartilhe

SWORKIT
Treinos para adultos e crianças

LIFESUM
Planos nutricionais personalizados

GYMNAMIC
Treinos 100% individualizados

NEOU
Milhares de aulas sob demanda

NOOTRIC
Nutricionistas profissionais

SMARTLIV
Receitas e cardápios personalizados

BUDDYFIT
Treinamento fitness, yoga e pilates

TRAINIAC
Personal training como nunca visto antes

MENTE

BEM-ESTAR EMOCIONAL · MINDFULNESS

SLEEP CYCLE
Monitoramento do sono e despertador inteligente

MEDITOPIA
Meditação e músicas para dormir

THRIVE GLOBAL
Plataforma para vencer o burnout

ROOTD
Alívio para ansiedade e pânico

HEADSPACE
Mindfulness e meditação todos os dias

LOJONG
Meditação e mindfulness

ZEN
Meditação guiada e qualidade do sono

GUIA DA ALMA
Thetahealing, Heike e mindfulness

CINGULO
Conteúdo personalizado de bem-estar emocional

VIGILANTES DO SONO
Melhore seu sono, sem remédios

HIT
Terapias holísticas

WELLNESS COACH
Trabalhe o estresse, ansiedade e o esgotamento

CALM
Meditação e histórias para dormir

IFEEL
Ferramenta de apoio emocional

VITTUDE
Seu Psicólogo a qualquer hora e lugar

PSICOLOGIA VIVA
Terapia online certificada

VIDA

HÁBITOS SAUDÁVEIS · E MUITO MAIS

FABULOUS
Hábitos saudáveis

MAYA
Saúde da mulher

MOBILLS
Monitoramento de despesas

KWIT
Pare de fumar

WILD
Treinos para mulheres

ORGANIZZE
Planejamento financeiro

N2
Planejamento de investimentos

© 2023 • PROPRIETARY & CONFIDENTIAL

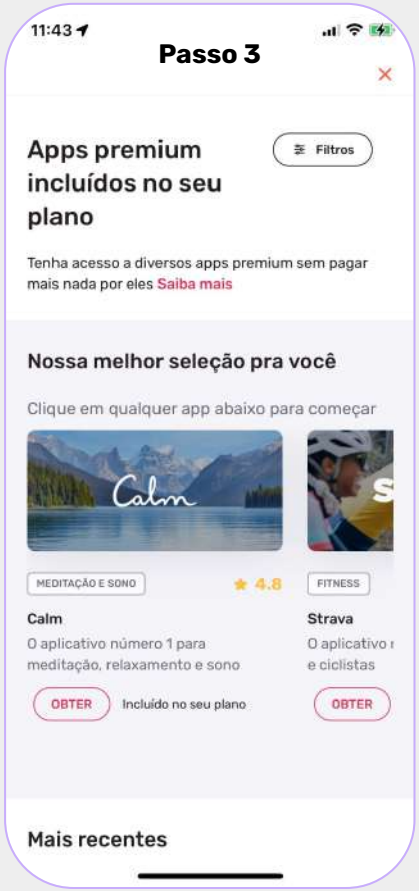
Gympass

- Selecione a opção “Apps sem custo extra”.
- Uma vez selecionado, temos acesso a todos os apps que estão disponíveis para download gratuito em seu plano, basta seguir o passo a passo e utilizar.

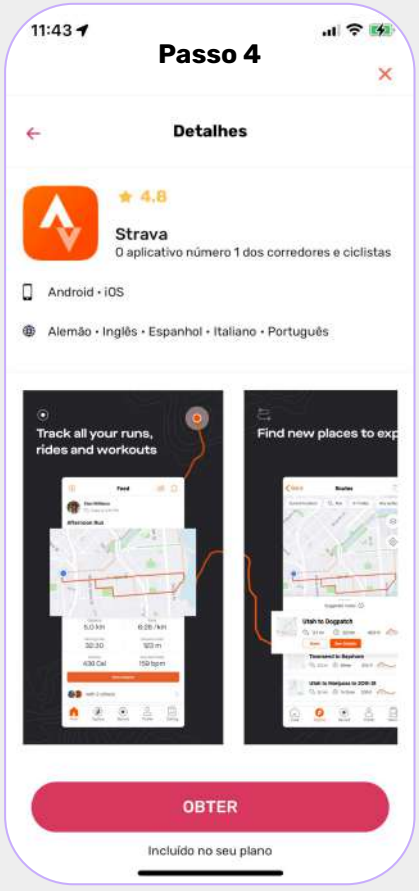
Passo 1

Passo 2

Passo 3



Passo 4



Centenas de atividades para escolher

Descubra +800 tipos de atividade e opções abrangentes: de iniciantes a avançadas

Gympass

DEPENDENTES

Você também pode cuidar de quem você ama!

Gympass

Gympass para Família!

Como funciona:

Colaboradores elegíveis (planos ativos) poderão **cadastrar até 3 dependentes legais,** considerando cônjuge e filhos(as)

- Inclusão dos dependentes direto pelo aplicativo Gympass
- Cada dependentes poderá escolher seu próprio plano
- Pagamento através de cartão de crédito
- Não há limite de idade para inclusão de filhos(as), menores ou maiores de 18 anos
- Dá para pausar/ sair do plano quando quiser sem cobrança de taxas

GYMPASS © 2022
CONFIDENTIAL CONTENT

Gympass

Passo a passo para inclusão de dependente:

Passo 1

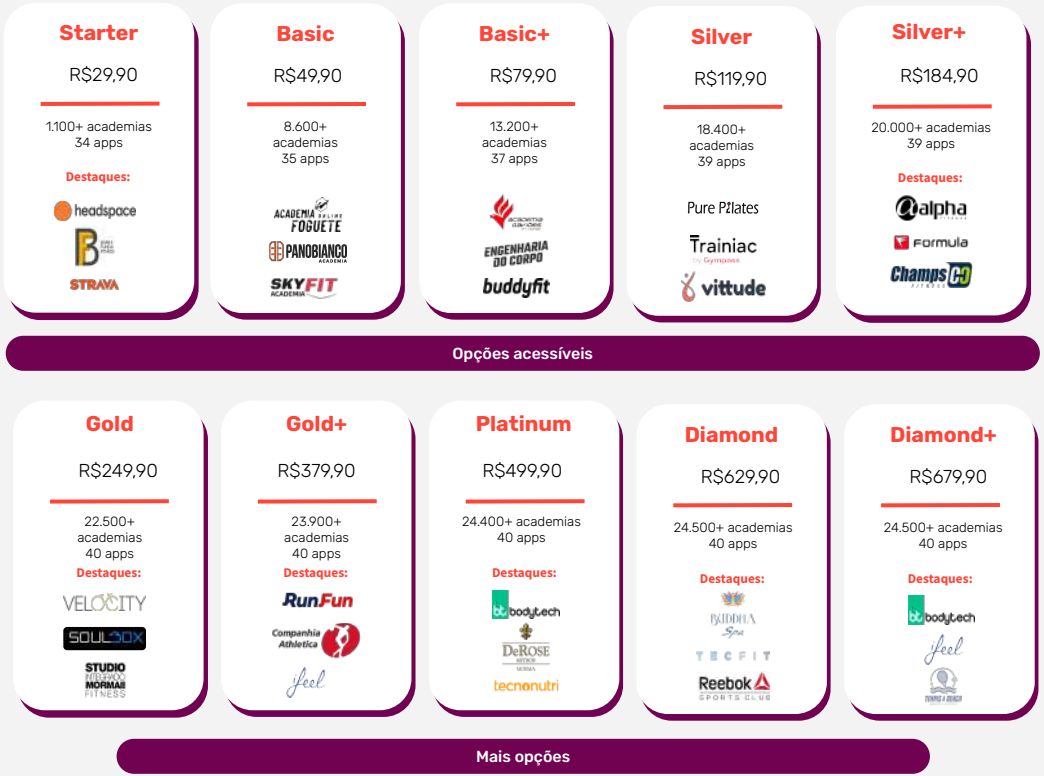
Passo 2

Pronto!
Seus(suas) dependentes poderão **baixar o app Gympass** e utilizar os benefícios do plano escolhido **assim que o pagamento for confirmado.**

Gympass

Planos para dependentes

Diversos planos disponíveis para familiares.



Observação: este slide slide é apenas ilustrativo das academias e estúdios em cada plano. A disponibilidade de academias e estúdios pode variar de acordo com a localidade, e a distribuição de academias/estúdios em cada plano está sujeita a alterações.

© 2023 • PROPRIETARY & CONFIDENTIAL

Gympass

INDIQUE ACADEMIAS

Como indicar academias e estúdios que ainda não fazem parte do Gympass

Gympass

1° Em Sobre Gympass, clique em “Indique uma academia”.

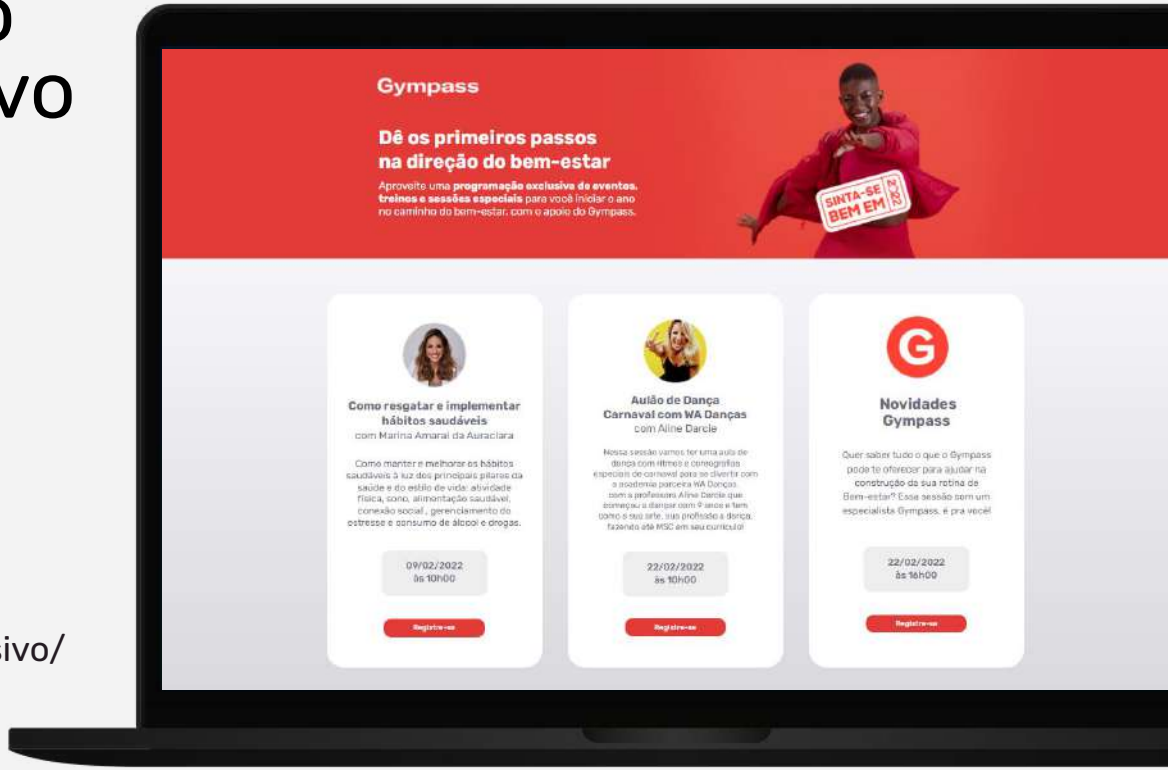
2° Clique em “Indicar uma academia”

3° Preencha os campos indicados.

Gympass

Aproveite nosso calendário exclusivo de eventos!

promo.gympass.com/br/calendarioexclusivo/



Gympass

Baixe agora mesmo seu aplicativo Gympass e cadastre-se!

gympass.com/br

SUPORTE AO CLIENTE

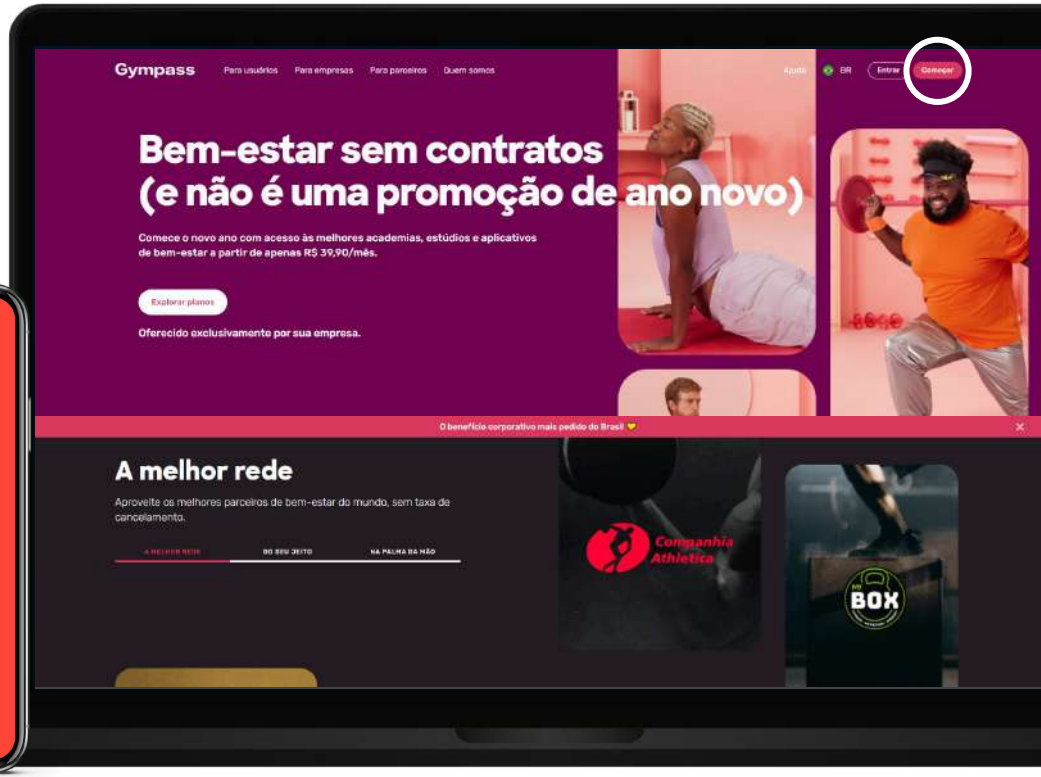
No **site Gympass** nossos clientes terão acesso ao FAQ e poderão falar com o time de atendimento **via chat**!

De segunda à sexta-feira das 06h às 21h30
Sábado das 06h às 15h00

Comece a sua jornada agora!

Crie sua conta **GRÁTIS** pelo site ou baixando o aplicativo do Gympass.

gympass.com/br/



Gympass

Gympass

Obrigada.